

# 活動を通して自分の可能性を見つけよう！

◎第5号 ◎平成26年10月3日(金)発行

いよいよ、ほとんどの事業所で本日が活動最終日となります。

「努力した者にのみ感動する資格がある」という言葉があります。初めて経験する職場という環境の中で、戸惑うことや失敗してしまうこともあったでしょう。それでも、一生懸命に5日間を頑張り抜いた人はこの活動を終了するとき、達成感と充実感で胸がいっぱいになるはずですよ。みなさんがこのように、貴重な体験ができたのは、毎日温かくご指導して下さる事業所の方々の優しさがあったからです。毎日送りだしてくるご家族の支えも忘れてはいけません。周囲の方々の支えがあったからこそやり遂げることができたのだと思います。

「14歳の挑戦」締めくくりの一日として、感謝の気持ちが言葉だけではなく働く姿勢からも伝わるように、精一杯頑張りましょう。

## <浜加積保育園>

- ・初日は何をすればいいのか、全く分かりませんでした。事業所の方々にいろいろ教えてもらいどんどん仕事を自分から探すようになりました。そして最初の不安な気持ちがなくなりました。保育士はとても難しい仕事だけれどいろんな子どもたちと一緒に遊ぶことができよかったです。
- ・思っていた以上に大変でした。最初は全然話してくれないし、避けられることもありました。私から話しかけると少しずつ笑顔を見せてくれて、それがとても可愛くてうれしかったです。小さな子のクラスではまだうまく話せない子が多いので、私から話しかけましたが会話が続きず接し方がとても難しかったです。慣れると抱っこしてと近づいてくる子や「先生～」と話しかけてくれる子がいて、それがとてもうれしかったです。残り少ないですが、もっと笑顔で最後まで楽しくがんばります。
- ・初日は何が何だか分からなかったけど、2日目には自分から声をかけたり子どもたちと仲良くできたりしたので、自信ができました。3日目はちょっとずつ自分から声をかけることを意識しました。4日目の今日は自分から声を普通にかけられるようになっていたのでよかったです。
- ・今日は、らいおん組を担当しました。住民運動会の練習をしたり、DVDを見たりしました。中でも石けんパーティーが一番印象に残っています。石けんの泡で遊ぶことがとても楽しかったです。初日は園児たちになついてくれるか心配だったけど、すぐに私のところに来てくれてとてもうれしかったです。お姉ちゃん先生！と呼んでくれてうれしかったし外で遊ぶのも楽しかったです。最後の1日を大切に、園児たちと仲良くしたいです。笑顔を大切にしたいです。



## <ペットショップマーチ>

- ・最初は掃除や立ち仕事が多くて足が痛くなりましたが、慣れてくると楽しくなってきました。今日は、POP作りをしました。どう書いたらお客さんに商品を見てもらえるか、たくさん考えました。ペットショップでの仕事は、責任があるけれどやりがいのある仕事だと感じました。残り1日ですが、事業所の方に教えていただいたことを生かし、全力を尽くして頑張ろうと思います。
- ・今日は初めてPOP作りをしました。言葉を考えるのが難しかったけれど面白かったです。ペットショップでの仕事はほとんど立ちっぱなしで大変です。一匹の犬を毛がサラサラになるまでブラッシングするだけでも疲れました。トリミングの時は犬や猫をしばらく預かることになるので、傷つけてはいけないし責任のある仕事なのだと思います。



### <(株)かじやばし>

- ・今日は接客を中心にやりました。接客はお客さんに何と声をかけたらいいか分からなくてとても緊張しました。店員さんは笑顔でお客さんとコミュニケーションをとりながら仕事をしていてすごいなと思いました。これもサービスの一種ということが分かりました。私も少しでもお客さんとコミュニケーションをとれるように笑顔で頑張りたいです。
- ・今日はほとんど接客でした。「何中学校？」と聞かれました。「早月中です」と言うと、お客さんが「頑張ってるね」や「笑顔素敵だね」と言って下さいました。その言葉を聞いて頑張ろうと思いました。初めての仕事ばかりで不安でしたが、これからも頑張りたいです。また、厨房では野菜やエビを切ることも楽しかったです。残り2日間も全力で活動に取り組みたいです。
- ・最初は全然料理などできなかったけれど、指導ボランティアの方に優しく教えてもらってだんだんできるようになりました。一番苦労したのは魚介類の調理でした。特にカニはすべて解体してからの料理だったのでとても苦労しました。できなかったことができるようになったときは、とてもうれしかったです。



### <滑川漁業協同組合>

- ・今日は4日目で競りの記録に、大分慣れてきました。しかし、いつもより魚の量が多く記録を取るのに遅れてしまいました。4日間も競りを経験して、まだ記録を取ることができないのはすごく残念です。競りの片付けは一人一人が一生懸命取り組み、頑張ったので、いつもより早く終わることができました。この4日間で人に言われてから行動するのではなく、自分で考えて自信をもって行動する大切さを学ぶことができました。
- ・今日はいつも通りに競りの記録から始まりました。初日は何を言っているのか全然分からなかったのに大体記録することができました。その後、シオノコ（プリの幼魚）の刺身を食べさせてもらいました。普段はスーパーで買って食べているけど、今回は直前まで競りにかけられていたシオノコをすぐに刺身におろしてもらいました。普段食べているものと新鮮さがかなり違いました。とてもおいしかったです。もう14歳の挑戦も残り1日です。自分から積極的に全力で取り組もうと思います。
- ・今日も毎日している競りの記録から始まりました。今回はいつもより魚が多くて記録があまりうまくできませんでしたが、1日目と比べるとずいぶん聞きとれるようになりました。記録が終わった後は競りの確かめをしました。魚が多くてなかなか終わらずとても大変でした。仕事というのはこのように大変なことがたくさんあるのだと思いました。



### <生活支援ハウスほたるの里>

- ・この4日間でほたるの里のいろんな施設の体験をしました。1、2日目はグループホームといって少人数で生活されておられる施設に行きました。そこはほとんど家のような感じで、家事や買い物の補助等の活動がありました。3日目は認知症対応型のデイサービスへ。そこでは個別の活動も増えて大変でした。でもどの施設でも利用者さんと、私が生まれる前の昔の話などして参考になったし楽しかったです。そしてこの4日間で、直接「ありがとう」と言われることが多々ありました。それがこの4日間で一番うれしかったしこの仕事のやりがいだと思いました。明日は最終日なので精一杯がんばりたいです。
- ・今日は初めてのデイサービスという多人数の利用者さんがおられる所での活動でした。さすがに4日目なので受け答えがすぐにできるようになってきました。この4日間を通してやっぱり「ありがとう」を言うことができたり、認知症という病をもちながらも私の名前を呼んで話しかけてくださったりしたことがとてもうれしかったです。何より私のやる気を充電できました。明日は14歳の挑戦の最終日なので4日間で学んだことを生かして、利用者さんや職場の人の指示を全部笑顔で受け答えできるようにしたいです。



### <坪川保育所>

- ・今日は1歳児担当でした。今までは年中や年長といった会話が成り立つ子供たちと遊んでいたということもあり大丈夫だろうと思っていました。でも教室に入ってみると、泣きわめく子やケンカしている子、言うことを聞かない子など、とにかく大変でした。でも泣いている子をだっこしたら泣きやんだり「だっこ」と言って手を伸ばしてきたり座っていたら膝にのってきたり、とてもかわいらしい面もたくさんありました。ラスト1日。思いきり楽しみたいです。
- ・あと1日あるけれど、本当にすごく楽しかったです。とにかく小さい子がかわいいです。ずっとだっこして走りまわったりトイレに連れて行ったり服を着替えさせたりご飯を食べさせたりと本当に自分の子供がほしくなりました。今日はお腹をぽんぽんしていたら寝てくれました。泣いている子をだっこすると泣きやんでくれてとてもうれしかったです。この期間はあっという間に過ぎてしまいました。明日が最後だけれど楽しみたいです。



### <(一財)滑川市文化・スポーツ振興財団>

- ・今日は、ほぼ一日中サン・アビリティーズ周辺の草むしりをしました。今日は今までと違った外仕事ということで、とても大変でした。でも、これはほたるいかマラソンに向けた環境整備だと聞き、ほたるいかマラソンがいいものになるようにと思いながら草をむしったり集めたりしました。一つ一つの仕事にやりがいをもって仕事をするということは大切なことだと思います。明日はもう最終日ですがも一日一つ一つの仕事にやりがいを感じながら取り組みたいです。
- ・前日までは、市民大ホール・交流プラザ・みのわでの活動でした。今日はサン・アビリティーズ周辺の草むしりをしました。草をゴミ袋の中に入れるという単純な作業でした。それでも、長い時間の作業だったのでとても大変でした。自分の仕事には最後まで責任をもってやらないといけないけれど集中できていないときがあったので、細かいところにも意識して活動していきたいです。学んだことを学校生活につなげていきたいです。



### <JAアルプス滑川車両センター>

- ・今日は車検の手伝いをしました。バッテリーやブレーキ等の交換をしました。とても難しかったので失敗ばかりしてしまいました。でも、慣れてくると成功するようになり、とてもうれしかったです。この他にもオイル交換やタイヤの解体等、仕事はたくさんあり大変ですが、最後まで頑張りたいです。
- ・今日は車検の手伝いで、オイル交換やバッテリーの交換をさせてもらい、緊張感のある時間を過ごしました。休憩時には、受付の方が話しかけて下さり、リラックスして過ごすことができます。作業中は手順などを丁寧に教えて下さったので、スムーズに作業できました。明日は、工場見学等事業所外の活動なので、より緊張感をもって取り組みたいです。



### <せんぼ製菓舗>

- ・袋詰めやワッフル作りなどをしました。袋詰め、最初は早くできななかったけど、2日目には早くできたのでよかったです。大福作りもしました。もちにあんこを入れました。もちが柔らかいので、形を整えるのが難しかったです。
- ・今日はまんじゅうと、ワッフルを作りました。ワッフル作りでは、クリームを入れるのが難しかったです。見た目を気にしながら同じくらいずつ入れていかないといけないからです。後半には、星名産業さんに行って、パンや大福を売ってきました。たくさんの方々が買って行かれるのを見てとても嬉しかったです。あと2日間、笑顔とあいさつを大事に頑張りたいです。



### <ア리카ネ>

- ・今日は最中や栗しぐれというお菓子を作りました。最中は初日から作っているののでだんだん早く作れるようになってきてうれしかったです。栗しぐれ作りは作る数が多くて大変でしたが、包む作業がさらに難しくて遅れてしまいました。次に作ることがあれば、今日よりうまくできるように頑張りたいです。
- ・今日は最中作りや和菓子の袋詰めなどをしました。作業は大変だったけれど、お客様に喜んでもらいたいと思って頑張りました。明日は今日より忙しくなりそうなので頑張りたいです。
- ・今日は栗しぐれ作りとほたるいか最中作りを中心にしました。



初日から作業なので慣れてきたのかてきぱきと進めることができました。栗しぐれ作りでは生地を24~26グラムの間でとり栗と一緒に丸めなくてはいけないのでとても難しい作業でした。しかし、たくさんある生地がなくなるまで、気を抜かず集中してやり終えることができ、達成感がありました。活動も残り少なくなってきましたが自主的に動くことを心がけていきたいです。

### <滑川蒲鉾(株)>

- ・今日はシール貼りと袋詰めと検品などの仕事をしました。どの仕事も自分たちの作ったものがそのまま商品になるというとても重要な仕事でしたが、責任をもってしっかり仕事ことができました。慣れてくるとスムーズに作業ができるようになってよかったです。あと2日間最後まで気を引き締めて頑張りたいです。
- ・今日は真空かまぼこづくりをさせていただきました。ベルトコンベアーから流れてくるかまぼこをかごに詰める作業では、ゆっくり並べているとかまぼこが溜まってしまいうしスピードに合わせようとするときれいに並べられないので難しかったです。



- とても楽しかった体験もあと2日間しかないの、真剣に責任をもって仕事に取り組みたいです。
- ・かまぼこ3個を箱に詰めて真空にする作業をしました。初めてなのでコツがつかめず、50箱を1時間かけて行いました。簡単そうに見えてもやってみると難しく、素早くできませんでした。明日からは初めての作業もコツを早くつかみ、やったことのある作業はテキパキできるようにしたいです。
- ・今日の午前中には真空かまぼこの製造を行いました。初めてした仕事なので苦労したけど慣れてきたら楽になってきました。残り2日も一生懸命に頑張りたいです。

### <(公財)体力づくり指導協会(温水プール)>

- ・今日は午前中高月保育園の子ども達とプールで遊びました。元気のいい子がたくさんいて大変でした。午後は、シニアの方と体を動かしたり、子ども達に指導したりもしました。水泳教室中にもかかわらず、高齢者の方・子ども達は笑顔で話しかけてくれて、楽しく活動でき交流も深められました。プールの職員の方々には『お客さんのために働くように』と言われました。トイレを気持ちよく使用してもらえるようにスリッパを揃えたり笑顔で接するようにしたりするなどたくさんのことに気をつけました。明日も積極的に一つ一つの行動をして最高の1週間にしたいです。
- ・今日は午前中に高月保育園のみんなとプールの中で遊びました。この職場体験で1番学んだと思うのは、人と人とのコミュニケーションです。温水プールは幅広い年代の方に使用されています。プールはただ泳ぐだけではなく、お客さんと楽しく会話できる時間があります。その時間にたくさんの方とお話しする中でいろいろと教えてもらい勉強になりました。プールは楽しいところと思っていたけれど、実際はお客さんに気持ちよく使ってもらうためにすみずみまで清掃をするなどとても大変だと思いました。

