

活動を通して自分の可能性を見つけよう！

◎第3号 ◎平成26年10月1日(水)発行

お世話になる事業所が月曜日定休日の人たちは、昨日が職場体験1日目でした。これで第2学年全員の活動がスタートしました。それぞれ、慣れない仕事に戸惑いながらも一生懸命に取り組んでいます。速報を配るために事業所を訪れると、みなさんがほっとした笑顔で答えてくれたのが印象的でした。2日目ともなると、仕事をテキパキと行う姿等みなさんの頑張りがたくさん見られ、嬉しく思いました。

さて、体験も3日目になり、そろそろ疲れが出てくるとともに仕事に対する慣れも出てくる頃かと思えます。そんな時こそ、周囲の方々への感謝の気持ちをもって、明るく元気に取り組みしましょう。

<(有)バレンシア パティスリークレア>

- ・今日は、草むしりや洗い物、パンづくりの手伝いをしました。パンをつくるのは初めてだったけれど楽しかったです。たくさんの仕事があり忙しくて1日中ほとんど立ちっぱなしだったので、とても大変でした。今日は初めてで戸惑うことがたくさんあったけれど、明日からはもっとテキパキと動いて、残りの4日間でたくさんのお話を学びたいです。
- ・午前中は、シナモン・コーヒーと砂糖、きなこなどをふるったり、混ぜたりしました。他にチョコクロを揚げたりシナモンをつけたりもしました。午後は、翌日使うために肉を切りました。肉は固くて切るのが大変でしたが、「こうやって切るといいよ。」と教えていただき、切れるようになりました。明日からの4日間はできるだけ迷惑をかけないようにがんばりたいと思います。



<早月加積幼稚園>

- ・今日は年長組の子どもたちといっぱい遊びました。かけっこをしたりブランコや滑り台をしたりして楽しかったです。避難訓練では実際に煙の中を避難することができました。貴重な体験ができて良かったです。子ども達とたくさん話をしたりたくさん遊んだりすることが楽しいです。頑張ります。
- ・今日は、一番小さいひよこ組を担当しました。4人という少人数でしたが、とってもかわいくて活発でした。午前中は避難訓練があり、みんな一生懸命取り組んでいました。その後は、外で遊び、ブランコや滑り台で遊んでいました。ブランコから落ちて泣いてしまった子がいたけれど、一緒に活動していた仲間が泣きやませてくれたのですごく良かったです。この後も一生懸命取り組みたいです。
- ・今日は、ライオン組で楽しく活動しましたが、予想以上に大変でした。でも、子供達はみんな、「先生」「お姉ちゃん」と、私達のことを呼んでくれてとてもうれしかったです。明日はひよこ組で活動します。ひよこ組の小さい子に優しく接してあげたいです。明日も頑張りましょう。
- ・今日は年少よりも小さなひよこ組担当でした。人数は4人だったけれど明るくにぎやかで4人ともとてもかわいく楽しかったです。男の子2人女の子2人で仲良く遊んでいました。今日の避難訓練ではひよこ組は煙の中には入れなかったけれど、部屋の中に煙があるのを窓から見ていました。明日も頑張りましょう。
- ・今日はらいおん組でした。年長の子供達の面倒をみるのはちょっと大変でした。外で、みんなでおにごっこをして遊びました。ずっとオニ役で疲れたけれど、かわいく楽しかったです。明日もいろいろがんばりたいです。



<あずま保育所>

- ・9月30日にひよこ組以外で散歩に行きました。子ども達とどんぐりや葉っぱを一緒に探したりリレーをしたりして楽しかったです。毎日クラスが変わるので、子どもたちとも仲良くして最終日まで楽しくやりたいなと思いました。
- ・子ども達との散歩はとても楽しかったです。金曜日は遠足なので、すごく楽しみです。子どもたちが元気すぎてびっくりしました。一緒に遊ぶ体力がなくて大変でした。ブランコを押してあげたりリレーをしたりとすごく楽しかったです。あと3日がんばります。子どもたちがすごく可愛かったです。
- ・今日はみんなで中央公園に散歩に行きました。みんなで秋の葉っぱやどんぐりをたくさん拾いました。「いっぱい拾ったよー」と言ってくれました。とても可愛かったです。子ども達と仲良くなれるかとても不安だったけれど、いっぱい話しかけて、結構仲良くなれたのでよかったです。明日からも頑張ります。
- ・たくさんのちびっ子たちとしゃべったり、遊んだり毎日がとても楽しいです。蕎麦の花畑や中央公園に行ったときに、蕎麦の花で頭まで隠れてしまったりどんぐりや葉っぱを一生懸命に拾ったりする姿がとてもかわいかったです。保育所ではちびっ子達と体を動かすことが多くとても疲れます。毎日ここで働いている先生方はすごいなと思います。
- ・今日は、一番小さい子ども担当だったので大変でした。でも、かわいい子ばかりで楽しかったです。まだ3日間あるので、みんなと楽しく過ごしていい思い出にしていきたいです。



<日医工(株)物流センター>

- ・棚に置いてある薬を1つ1つ名前や番号を確認し、数を数えて出荷した数が合っているのかを調べました。薬の種類はとても多く、二人一組でやりました。片方が言って、もう片方はチェックをしました。1列に10分以上かかり、数えるのも言うのも大変なので疲れました。
- ・棚に積んである薬の数が合っているか確かめて、まとめました。1種類ずつ少しずつやっていく地道な作業で大変でした。次に薬を運ぶときに使う箱をふきました。1個1個やっていくのでとても大変でした。



<グラン・パ・ド・ドゥ>

- ・今日は洗濯、掃除などをしました。カールの手伝いのときはどれを渡せばいいのか全然分からなくて少し戸惑いました。しかし、慣れてくると、どんどんできるようになってきてうれしかったです。
- ・最初は美容師の仕事の種類は少ないと思っていたけれど、実際はとても繊細で難しい仕事が多いことが分かりました。そして、カラーを混ぜたりカラーの色・大きさを見分けたりするのはとても大変でした。



<JR西日本滑川駅>

- ・今日は昨日よりも仕事がハードでした。昨日は改札、放送、時刻表の見方を教えていただきました。そして今日にはそれに加えて清掃、多くの紙にハンコを押していく作業やたくさんの紙をミシン目にそってハサミで切り分けるといった細かい作業もしました。これらは並行して行い、常に時刻を気にしながら作業しなければならなかったのでとても大変でした。連続で電車が来るときは、ずっと立ちっぱなしで足が疲れました。昨日よりあいさつはよくなったけど切符を渡すとき片手で渡してしまったり、何気ないところで失礼な対応をしてしまったりしたので、もっと意識して考えながらお客様に失礼のないよう仕事をしていきたいです。



<滑川市立図書館>

- ・午後の活動で私は2階のカウンター業務を行いました。カウンター業務は、本を借りたり返したりするときにバーコードを読みとる仕事をします。でも、今日は平日で、さらに子供が読む本ばかり置いてある2階にはお客さんがあまり来ませんでした。そういう時は本の整理をすると知り、驚きました。図書館での仕事はいつもカウンターに座ってするものだと思っていたからです。改めて仕事の大変さが分かりました。
- ・月曜日は休みだったので火曜日から始まりました。本はたくさんの種類がありおもしろそうだなと思いながら本の整理をしました。午後からはカウンター業務をしました。たくさんの人から話しかけられてうれしかったし、おもしろかったです。明日は館内整理日で地域の人は話することができないけれど、たくさん仕事をしてきたいです。



<森本自動車(有)>

- ・今日は一日中自動車の整備をしました。掃除をしてから車のタイヤの取りはずしやオイルの入れかえをしました。作業のほとんどに力が必要だったのでとても苦労しました。昨日は、健康の森の駐車場で街頭無料点検に参加したので、事業所での活動は今日が初めてでした。昼食の前にみんなで集まってスピーチとあいさつをすることになりました。突然言われたので、びっくりしました、最後は笑って終わりました。とても楽しく活動できて、何が大切なのか少し分かった気がします。
- ・今日はタイヤの取りはずしやオイルの入れかえ、ワイパーゴムの付けかえなどをしました。今までやったことなかった作業ばかりだったけれど、教えてもらいながら楽しく行うことができました。事業所の方はあいさつをととても大切にしていってほしいです。昼のスピーチの後にみんなであいさつしました。



<滑川市立博物館>

- ・月曜日は休館日で今日が1日目だったので、午前中は職員の皆さんの紹介と施設案内をしてもらいました。普段なかなか見られない収納庫などに入ることができ、少し特別な体験ができたと思います。午後は博物館の役割を話してもらいました。その後の館内外環境整備(掃除)は大変でした。あと4日間、頑張りたいです。
- ・今日の活動は、午前「職員紹介」「施設案内」、午後「博物館の役割」「館内外環境整備」でした。大変だったけれど、頑張って取り組みました。明日からも頑張ります。
- ・今日は、普段見られない作品の置き場所や作品の写真を撮るスタジオ等の見学をさせてもらい、貴重な体験になりました。楽しかったです。



<北陸電機製造(株)>

- ・今日は昨日の午後と同じ仕事をしました。1日目ではとても遅かった作業でも、2日目には素早くスムーズに作業をすることができました。何も分からない僕達に、丁寧に優しく仕事の仕方を教えて下さる方がたくさんおられて、とても助かりました。明日は、資材部業務補助作業をする予定です。初めての作業になるので、分からないときは質問をしたいと思います。残り3日間まじめに取り組みたいです。
- ・一番苦労したことは、ボルト等を付けることです。ずっと作業をしていたら手が痛くなり、苦労しました。初めて仕事というものを生で見たり体験したりしました。仕事をするためにとても大変な思いをしているのだなと思いました。



<hair feel>

- ・今日はいろいろな体験をさせてもらいました。掃除や接客等も体験させてもらい、とても有意義な時間を過ごすことができました。特に印象に残ったのは、ワインディング(パーマ)をしたことです。難しかったけれど楽しかったです。店の裏側の仕事も1つ1つ丁寧に教えていただき、いろいろな仕事をこなせるようになりました。従業員さんがとても優しく、楽しく活動することができました。あいさつ等も大事だと改めて実感しました。明日からもしっかり迷惑をかけないように頑張りたいです。
- ・最初は緊張して、コミュニケーションがうまくとれませんでした。でも、みなさんがとても明るく声を掛けて下さったので、リラックスして作業ができました。今日の活動は主に掃除でした。お客さんが来られるので、丁寧に使いやすいようにすることを心がけました。「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」を笑顔ではきはきと言うようにしました。慣れないことばかりだったけれど少しずつ慣れてきました。ワインディングという貴重な体験もさせていただきました。とても楽しかったです。



<厚生連滑川病院>

- ・まず午前中に生まれたての新生児をだっこさせてもらいました。すごく小さいのにかみの毛やまゆ毛も生えていて、重くて、とても温かかったです。それから看護師さんが赤ちゃんをお風呂に入れるのを見学しました。手早く入れてすごくきれいになっていたのを見学して看護師さんはすごいなと思いました。それからシーツの取りかえや赤ちゃんの服をつくるのも手伝わせてもらいました。病院の方々は患者さんのことを考えてみなさんすごくテキパキ動いておられたので私たちも5日間そういったところを見習いたいと思いました。
- ・臨床工学技士の仕事と医療現場でのさまざまな器具を見ました。とても大きなものから小さなものまでみせてもらったけど、実際に使っているところを見るととても体力のいる仕事だと思いました。あまりなじみのない仕事でしたが、話を聞いているうちにこういう仕事もいいなと思いました。すごく精密でなかなか普通では触らないものばかりだったので貴重な体験でした。
- ・病棟をまわって患者さんと接しました。患者さんの血圧を測っている看護師さんを見て、患者さんと笑顔で接し、会話を広げていたのですごいなと思いました。また、臨床工学技師さんのお話を聞きました。透析をしている患者さんを見て腎臓って大切だなと思いました。次に栄養管理士の方のお話を聞きました。とろみをつける濃度のお話が印象に残りました。たくさんの工夫を知り、新発見がありました。
- ・今日は生まれて間もない赤ちゃんを抱っこしたり、授乳、入浴の見学、赤ちゃんの着る服をつくらしたりしました。初めての体験で最初ドキドキしたけれど、触れ合うことで楽しいと感じ、よかったなと思いました。他にも AED 体験や脈拍検査・血圧検査などもしました。今体験できることに感謝して残り3日間頑張ります。
- ・昨日は AED 講習を受けたり看護体験をしたりしました。看護体験では足浴や手浴をみんなでやったりカロリーの高いプリンを食べたりしました。今日は新生児室で赤ちゃんを抱っこしたりお風呂に入っているところを見学したりしました。柔らかくてかわいかったです。その後赤ちゃんのお母さんの話を聞きました。午後からは放射線科に行ってMRIや、レントゲンで撮ったスマートフォンを見ました。管理栄養士さんの話も聞きました。その後患者さんがうまく水分がとれないときにとろみをつけて飲むための実験をしました。とても美味しかったです。
- ・午前中は病棟を探索した後、医療道具を見せてもらいました。注射器や酸素マスク、送管チューブ、救急セット等を見せてもらいました。午後からは臨床工学技士の方から人工透析のしくみを説明していただきました。そのあと食養科の方から話を聞かせてもらいました。栄養の管理の仕方やどうしたら食べやすいかなどきちんと考えてみました。1日があっという間に過ぎていきました。

